

## Wijn

	glas	fles
<b>WIT</b>		
<b>Le Croquant</b> <i>Sauvignon Blanc   Frankrijk - Comte Tolosan</i>	5.50	26.00
<b>Trovati</b> <i>Pinot Grigio   Italië - Trentino</i>	6.75	32.50
<b>Reveur Grand Reserve</b> <i>Chardonnay   Frankrijk - Pays d'Oc</i>	7.00	35.00
<b>Castelnaud Picpoul</b> <i>Picpoul   Frankrijk - Languedoc</i>	7.50	37.50
<b>Telmo Rodriguez BASA</b> <i>Verdejo   Spanje - Rueda</i>	7.50	37.50

	glas	fles
<b>ROSÉ</b>		
<b>Estandon Gris de Seigneurs</b> <i>Cinsault   Grenache   Pays du Var - Frankrijk</i>	6.50	32.50
<b>Estandon Heritage</b> <i>Cinsault   Grenache   Syrah   Rolle   Frankrijk - Côtes-de-Provence</i>	8.50	42.50
<b>Estandon Heritage magnum</b> <i>Cinsault   Grenache   Syrah   Rolle   Frankrijk - Côtes-de-Provence</i>		80.00

	glas	fles
<b>ROOD</b>		
<b>Labrune &amp; Fils</b> <i>Merlot   Frankrijk - Pays d'Oc</i>	5.00	25.00
<b>Hoya de Cadenas Reserva</b> <i>Tempranillo   Spanje - Utiel-Requena</i>	5.50	27.50
<b>Pavonero primitivo di manduria</b> <i>Primitivo   Italië</i>	7.00	35.00
<b>Nuiton-Beaunoy Bourgogne Pinot Noir</b> <i>Pinot Noir   Frankrijk - Bourgogne</i>	8.50	42.50

	glas	fles
<b>WIJN ALCOHOL VRIJ</b>		
<b>Aldea Verdejo Manchuela Spanje</b>	6.00	33.00
<b>Sinzero Reserva Cabernet Sauvignon</b>	7.70	35.00
<b>Bio Noa Organic Sparkling (0,2 Ltr)</b>	8.25	

	glas	fles
<b>MOUSSEREND</b>		
<b>Xenius Cava Brut</b> <i>Macabeo   Parelada   Xarel-lo   Spanje - Penedes</i>	7.00	35.00
<b>Bailly Lapierre Réserve brut Cremant de Bourgogne</b> <i>Pinot Noir   Gamay   Chardonnay   Aligoté   Frankrijk - Bourgogne</i>	9.50	47.50
<b>Veuve Cliquot Brut</b> <i>Chardonnay   Pinot Noir   Meunier   Frankrijk - Champagne</i>	23.00	115.00

Bier	Tap	Grolsch		
		<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>0,5</b>
		3.50	3.75	8.00
				<b>1,3 Ltr</b>
				26.50
		<b>Weizen</b>		
		<b>0,3</b>	<b>0,5 Ltr</b>	
		6.00	8.00	
	0,0%	Grolsch 0,0%		3.50
		Radler 0,0%		4.50
		Lowlander wit 0.0%		7.50
Fles or can	Radler2,0%			5.00
	Corona			6.00
	Two Chefs White Mamba			7.50
	Oedipus Mannenliefde			6.50
	Liefmans Cider			6.00
	Grimbergen blond			6.50
	Brouwerij 't IJ IJwit			6.00
	Jopen Mooie Nel IPA			6.00
	Wisseltap			6.00
	Grolsch Weizen 0,0%			6.25
	I.P.A. Nonnetje 0,5%			7.50
	Jopen bier			
	Grimbergen Dubbel			7.00
	Grimbergen Trippel			8.00
	Two Chefs Funky Falcon			7.50
	t IJ I.P.A.			7.50
	Duvel			7.00
	La Chouffe			7.00

Koffie en thee		
	3.00	Koffie (5.50 groot)
	3.00	Espresso
	4.00	Dubbele espresso
	3.50	Espresso macchiato (Havermelk + 0,50)
	3.75	Cappuccino (Havermelk + 0,50)
	3.75	Flat white (Havermelk + 0,50)
	3.75	Koffie verkeerd (Havermelk + 0,50)
	3.75	Latte macchiato (Havermelk + 0,50)
	3.50	Thee
	4.00	Thee munt/gember (extra garnituur 0.50)
	4.00	Warme chocomelk (slagroom + 0.50) (rum + 2.50)
	8.50	Specials Irish, Spanish, Italian, French, Kiss of Fire



### 4.50 IJskoffie

	6.50	<b>Appeltaart</b>		
	7.00	<b>Carrotcake   Taart van de week</b>	(slagroom + 0.75)	
	3.50	<b>Bonbon</b>	diverse smaken	
<b>Water</b>	3.50	Marie Stella Maris	6.50	Marie Stella Maris
		0,50 plat/bruisend		0,75 plat/bruisend
<b>Fris</b>	3.50	Coca-Cola, Coca-Cola zero, Fanta, cassis, bitter lemon, ice tea green, Sprite		
	3.60	Chocomel/Fristi		
	5.00	Fevertree tonic/gingerbeer/ginger ale		
	4.00	Apfelschorle		
	3.50	Limonade	4.50	Ginger Kate Lemonade
<b>Sappen</b>	4.50	Appelaere appelsap		
	4.50	Big Tom tomatensap		
	4.50	Verse jus d'orange (6.00 groot)		

## WAT ETEN WE?

Parnassia aan Zee ligt pal aan de kustlijn van de Noordzee en met De Kennemerduinen als achtertuin kunnen we daar natuurlijk niet niks mee doen. Wij werken, waar mogelijk, met biologische en eerlijke producten uit onze mooie omgeving. Doordat we het hele jaar geopend zijn, passen wij onze kaart ieder seizoen aan. Door de gerechten eenvoudig en eerlijk te houden halen wij alles uit ieder product. Zo zorgen wij ervoor dat we de beste kwaliteit kunnen leveren met lokale producten van het seizoen.



Ik reken per tafel af, doe alleen pinbetalingen en de wificode is: parnassia



Voor feesten, partijen of vergaderingen kijk op:

[www.parnassiaaanzee.nl](http://www.parnassiaaanzee.nl)

# MENU

## PARNASSIA AAN ZEE

ONTBIJT LUNCH DINNER VERGADEREN BIJKOMEN

## MENUKAART

ALLEEN  
PINBETALINGEN  
ACCEPTEREN HELAAS GEEN CASH



<b>Croissant</b> bramenjam	4.50
<b>Pannenkoekjes</b> stroop en blauwe-bessencompote	8.50
<b>Yoghurt met granola</b> noten en blauwe-bessencompote	7.50
 <b>Eggs Florentine</b> spinazie, gepocheerd ei en Hollandaisesaus	10.00
<b>Eggs Norwegian</b> gerookte zalm, gepocheerd ei en Hollandaisesaus	14:00
<b>Eggs Benedict</b> gerookte boerenachterham, gepocheerd ei en Hollandaisesaus	14:00
<b>Scrambled eggs</b> keuze uit: avocado + 3.00 oude kaas + 3.00 gerookte boerenachterham + 4.00 gerookte zalm + 4.00	10.00

**Ontbijtje Parnassia** 10.00  
croissant met jam, broodje ham of kaas, yoghurt met granola en blauwe-bessencompote

## Lunch

van 10:00 / 16:30 uur **broodkeuze:** wit of bruin brood

<b>Vitello Tonnato</b> dun gesneden fricandeau, met tonijnmayonaise en kappertjes	14.00
<b>Caprese</b> buffel mozzarella, tomaat en huisgemaakte pesto	13.00
<b>Boeren oude kaas</b> met huisgemaakte atjar en piccalillymayonaise	12.00
<b>Muhammara</b> met geroosterde bloemkool, noten en koriander	12.00
<b>Makreelsalade</b> met appel, augurk, kappertjes en rode ui	13.00
<b>Gerookte zalm</b> met limoenmayonaise, cornichons en kappertjes	14.00

## Warme lunch

van 12:00 / 16:30 uur

 <b>2 Rundvlees kroketten</b> van de Bourgondiër met grove mosterd op wit of bruin brood	12.50
<b>2 Vega kroketten</b> van de Vegetarische slager met grove mosterd op wit of bruin brood	12.50
<b>Parnassia burger</b> met gerookt spek en cheddar	15.00
<b>Vega burger</b> Met cheddar	15.00
<b>Parnassia kip burger</b> met gefrituurde kip, sla en tomaat	15.00
<b>Broodje hete kip of tempé</b> met sambal, paprika en bosui	14.50
<b>Flaguettes Tosti</b> - gerookt boerenachterham en oude kaas - caprese met mozzarella, tomaat en pesto	10.00 10.50

**12 uurtje** 15.00  
kopje soep, kroket, gekookt ei, ham en kaas (vega: kaas en muhammara)

# Maaltijden

vanaf 12:00 uur

 <b>Vega</b>	<b>Moong Dal Curry</b> linzen curry met kokosmelk, spinazie en platbrood	18.00
	<b>Libanees platbrood falafel</b> sla, tomaat, gepickelde rode ui en tzatziki	17.00
	<b>Gepofte aubergine</b> met tabouleh, ras el hanout, granaatappel en tzatziki	18.00
	<b>Tempeh saté</b> met ketimoen, pindasaus, cassave kroepoek en friet	22.50
 <b>Salade</b>	<b>Caesar salade</b> met ansjovisdressing, Parmezaanse kaas en croutons keuze uit: gebakken kippendijen of gerookte makreel	16.50
	<b>Salade Feta</b> spinazie, avocado, tomaat, blauwe-druiven, appel, noten en balsamicodressing	16.50
	<b>Couscous salade</b> kalamata olijven, granaatappel, feta en noten Extra: kippendijen + 4,00	17.50
 <b>Soep</b>	<b>Pomodorisoep</b> met brood	9.00
	<b>Zoete aardappelsoep</b> met brood	9.00

## Starters & Snacks

vanaf 12:00 uur

<b>Zalm carpaccio</b> gerookte zalm, kappers, cornichons en limoenmayonaise	14.00
<b>Vitello Tonnato</b> dun gesneden fricandeau, kappers, cornichons en tonijnmayonaise	15.00
<b>Aubergine carpaccio</b> gegrilde aubergine, pesto, cherrytomaatjes en Parmezaanse kaas	13.00
<b>Chicken tenders</b> chipotle mayonaise	12.50
<b>Brood met dip</b> brood met 3 soorten dips	9.50
<b>Nacho's</b> met kaas, guacamole en huisgemaakte tomatenchutney Extra: kippendijen + 4.00	11.00




<b>Borrelhap</b>	
Rundvlees bitterballen met grove mosterd (6st)	8.50
Vega bitterballen met grove mosterd (6st)	8.50
Mini kaassoufflés met chipotle mayonaise (6st)	8.50
Gamba kroketjes met cocktailsaus (6st)	8.50
Kaasstengels met chilisaus (6st)	8.50
Mini loempia met chilisaus (6st)	7.50
Gemengd bittergarnituur (12st)	16.50

 <b>Vis</b>	<b>Mosselen</b> witte wijn, mosselgroenten en sausjes geserveerd met friet	21.50
	<b>Zeebaars</b> hele zeebaars van 300-400 gram met citroen en tijm geserveerd met friet	22.50
	<b>Zalm</b> uit de oven met zomergroenten en Hollandaisesaus geserveerd met friet	25.00
	<b>Fish and Chips</b> van heek met remoulade saus	19.00
 <b>Vlees</b> + friet	<b>Parnassia burger</b> met gerookt spek en cheddar kaas	20.00
	<b>Parnassia kip burger</b> gefrituurde kip met sla en tomaat	20.00
	<b>Gegrilde saté van kippendij</b> met ketimoen, pindasaus en cassavekroepoek	22.50
	<b>Spareribs</b> met sausjes	25.00

### BIJGERECHTEN

<b>Friet</b> met mayonaise	5.00
<b>Groene salade</b> met vinaigrette	5.00
<b>Spinazie salade</b> met noten en balsamico dressing	6.00
<b>Zomergroenten</b> geroosterd in de oven	8.00

### Kinderkaart

 <b>Pannenkoekjes</b> met poedersuiker	7.00
<b>Fish and chips</b>	10.50
<b>Kroket</b> met friet	8.50
<b>Mini burger</b> met friet	10.00
<b>Lasagne</b> (vega)	10.50
<b>Kinderijsje</b> met verrassingsbeker die je mag houden	7.50



### Taart & Desserts (slagroom + 0,75)

<b>Appeltaart</b>	6.50
<b>Carrotcake</b>	7.00
<b>Taart van de week</b>	7.00
<b>Oreo ijscoupe</b>	10.00
<b>Citroensorbet</b> citroen gevuld met citroensorbetijs	9.00