

Wijn

	glas	fles
WIT		
Le Jardin d'Eolie <i>Sauvignon Blanc Frankrijk - Vin de France - Terre del Noce</i>	5.25	26.00
Pinot Grigio <i>Pinot Grigio Italië - Dolomiti - Terre del Noce</i>	6.50	33.00
Puerta Adalia <i>Verdejo Spanje - Rueda</i>	7.00	35.50
Maison les Aubes Réserve <i>Chardonnay Frankrijk - Pays d'Oc</i>	7.00	35.50
Winzer Krems <i>Gruener Veltliner Oostenrijk - Niederosterreich</i>	7.00	35.50
ROSÉ		
Estandon Gris <i>Cinsault Grenache Provence - Frankrijk</i>	5.50	30.00
Estandon Heritage <i>Cinsault Grenache Syrah Rolle - Frankrijk - Côtes-de-Provence</i>	7.50	37.50
Estandon Heritage magnum <i>Cinsault Grenache Syrah Rolle - Frankrijk - Côtes-de-Provence</i>		69.50
ROOD		
Domaine Castelnau l'Enclos <i>Merlot Cabernet - Frankrijk - Pays d'Oc</i>	5.25	26.00
Miopasso <i>Primitivo Italië - Puglia</i>	5.25	26.00
Hoya de Cadenas Reserva <i>Tempranillo Spanje - Utiel-Requena</i>	6.00	33.00
MOUSSEREND		
Xenius Cava Brut <i>Macabeo Parellada Xarel-lo - Spanje - Penedes</i>	7.00	35.00
WIJN ALCOHOL VRIJ		
Aldea Verdejo Manchuela Spanje	6.00	33.00
Sinzero Reserva Cabernet Sauvignon	7.70	35.00
Bio Noa Organic Sparkling (0,2 Ltr)	8.25	

Gin & Tonic	Hendrick's	10.00
	Tanqueray	11.00
	Bobby's	12.00
Whiskey	Jameson / Red Label	5.00

Likeur 5.00

Disaronno Amaretto
Tia Maria
Baileys
Cointreau
Licor 43

Bier	Tap	Grolsch		
		0,2	0,3	0,5 Ltr.
		3.30	3.50	6.60
		<u>Weizen</u>		
		0,3	0,5 Ltr	
		6.00	7.50	
0,0%	3.85	Grolsch 0,0%	5.50	Grolsch Weizen 0,0%
	4.40	Radler 0,0%	5.50	I.P.A. Nonnetje 0,5%
	5.50	Lowlander wit 0.0%		Jopen bier
Fles	4.40	Radler 2,0%	5.50	Grimbergen Dubbel
	6.00	Peroni	5.50	Grimbergen Trippel
	5.50	Jopen Blurred lines		

Koffie en thee	3.00	Koffie (5.50 groot)
	3.00	Espresso
	3.75	Dubbele espresso
	3.30	Espresso macchiato (Havermelk + 0,50)
	3.60	Cappuccino (Havermelk + 0,50)
	3.60	Flat white (Havermelk + 0,50)
	3.60	Koffie verkeerd (Havermelk + 0,50)
	3.60	Latte macchiato (Havermelk + 0,50)
	3.00	Thee
	4.00	Thee munt/gember/sinaasappel (extra garnituur 0.50)
	4.00	Warme chocomelk (slagroom + 0.50) (rum + 2.50)
	8.25	Specials Irish, Spanish, Italian, French, Kiss of Fire



5.00 Gluhwein

	5.50	Appeltaart	(slagroom + 0.50)
	5.75	Carrotcake Taart van de week	
Water	3.50	Marie Stella Maris 0,50 plat/bruisend	6.50 Marie Stella Maris 0,75 plat/bruisend
Fris	3.50	Coca-Cola, Coca-Cola zero, Fanta, cassis, bitter lemon, ice tea green, Sprite	
	3.60	Chocomel/Fristi	
	4.00	Fevertree tonic/gingerbeer/ginger ale	
	4.00	Apfelschorle	
	2.75	Limonade	4.00 Ginger Kate Lemonade
Sappen	4.00	Appelaere	
	4.50	Big Tom tomatensap	
	4.50	Verse jus d'orange (6.00 groot)	

WAT ETEN WE?

Parnassia aan Zee ligt pal aan de kustlijn van de Noordzee en met De Kennemerduinen als achtertuin kunnen we daar natuurlijk niet niks mee doen. Wij werken, waar mogelijk, met biologische en eerlijke producten uit onze mooie omgeving. Doordat we het hele jaar geopend zijn, passen wij onze kaart ieder seizoen aan. Door de gerechten eenvoudig en eerlijk te houden halen wij alles uit ieder product. Zo zorgen wij ervoor dat we de beste kwaliteit kunnen leveren met lokale producten van het seizoen.

MENU

PARNASSIA

AAN ZEE

ONTBIJT LUNCH DINNER VERGADEREN BIJKOMEN

MENUKAART



Voor feesten, partijen of vergaderingen kijk op:
www.parnassiaaanzee.nl

ALLEEN
PINBETALINGEN
ACCEPTEREN HELAAS GEEN CASH



Ontbijt

van 10:00 tot 12:00 uur

Croissant Met bramenjam	4.50
Pannenkoekjes Met stroop en blauwe-bessencompote	8.50
Yoghurt met granola Met noten en blauwe-bessencompote	7.50
 Eggs Florentine Spinazie, gepocheerd ei en Hollandaisesaus	10.00
Eggs Norwegian Gerookte zalm, gepocheerd ei en Hollandaisesaus	14.00
Eggs Benedict Gerookte boerenachterham, gepocheerd ei en Hollandaisesaus	14.00
Scrambled eggs Keuze uit: avocado + 2.50 oude kaas + 3.00 gerookte boerenachterham + 4.00 gerookte zalm met limoenmayonaise, cornichons en kappertjes + 4.00	10.00

Lunch

van 10:00 / 16:30 uur

broodkeuze: wit of bruin brood

Vitello Tonnato dun gesneden fricandeau, met tonijnmayonaise en kappertjes	14.00
Caprese Buffel mozzarella, tomaat en huisgemaakte pesto	12.00
Boeren oude kaas Met huisgemaakte atjar en piccalillymayonaise	11.00
Muhamarra Met noten, geroosterde bloemkool en koriander	11.00
Makreelsalade Met appel, augurk, kappertjes en rode ui	12.00
Gerookte zalm met limoenmayonaise, cornichons en kappertjes	14.00

Warme lunch

van 12:00 / 16:30 uur

 2 Rundvlees kroketten Van de Bourgondiër met grove mosterd op wit of bruin brood	11.50
2 Vega kroketten Van de Vegetarische slager met grove mosterd op wit of bruin brood	11.50
Parnassia burger Met gerookte spek en cheddar	14.50
Vega burger Met cheddar	14.50
Parnassia kip burger Met gefrituurde kip, sla en tomaat	14.50
Broodje hete kip of tempé Met sambal, paprika en bosui	14.50
Flaguettes Tosti - Gerookte boerenachterham en oude kaas	10.00
- Caprese (buffel mozzarella, tomaat en huisgemaakte pesto)	10.50

Maaltijden

vanaf 12:00 uur

 Vega Moong Dal Curry Linzen curry met kokosmelk, spinazie en platbrood 18.00	
Quiche Met zongedroogde tomaat, geitenkaas en spinazie 16.00	
 Salade Caesar salade 16.00 Met ansjovisdressing, Parmezaanse kaas en croutons keuze uit: gebakken kippendijen of gerookte makreel	
Salade Feta 16.00 Met spinazie, avocado, tomaat, blauwe-druiven, appel, noten, balsamicodressing	
 Soep Erwtensoep 9.00 Met rookworst, roggebrood en katenspek	
Dagsoep 8.00 Wisselende soep	

Snacks

vanaf 12:00 uur

Brood met dip 8.00 Brood met 3 soorten dips	
Calamares 11.00 Gefrituurde inktvisringen met remouladesaus	
Nacho's 11.00 Met kaas, guacamole en huisgemaakte tomatenchutney Extra: kippendijen + 4.00	



Borrelhap

Rundvlees bitterballen met grove mosterd (6st)	8.50
Vega bitterballen met grove mosterd (6st)	8.50
Mini kaassoufflés met chipotle mayonaise (6st)	8.50
Gamba kroketjes met cocktailsaus (6st)	9.50
Kaasstengels met chilisaus (6st)	8.50
Gemengd bittergarnituur (12st)	16.00



Vis

Fish and Chips 18.50 Van heek met remoulade saus	
--	--



Vlees

Geserveerd met friet	
Parnassia burger 18.00 Met gerookt spek en cheddar kaas	
Parnassia kip burger 18.00 Met gerookt spek en cheddar kaas	
Gegrilde saté van kippendij 21.00 met ketimoen, pindasaus en cassavekroepoek	

BIJGERECHTEN

Friet met mayonaise 5.00	
Groene salade met vinaigrette 5.00	
Spinazie salade met noten en balsamico dressing 6.50	



Kinderkaart

Pannenkoekjes met poedersuiker 7.00	
Fish and chips 10.00	
Kroket met friet 8.50	
Mini burger met friet 10.00	



Taart

(slagroom + 0.50)	
Appeltaart 6.00	
Carrotcake 6.50	
Taart van de week 6.50	



Ik reken per tafel af, doe alleen pinbetalingen en de wifocode is: parnassia