

Wijn

	glas	fles
WIT		
Le Croquant <i>Sauvignon Blanc Frankrijk - Comte Tolosan</i>	5.50	26.00
Trovati <i>Pinot Grigio Italië - Trentino</i>	6.75	32.50
Reveur Grand Reserve <i>Chardonnay Frankrijk - Pays d'Oc</i>	7.00	35.00
Castelnau Picpoul <i>Picpoul Frankrijk - Languedoc</i>	7.50	37.50
Telmo Rodriguez BASA <i>Verdejo Spanje - Rueda</i>	7.50	37.50

	glas	fles
ROSÉ		
Estandon Gris de Seigneurs <i>Cinsault Grenache Pays du Var - Frankrijk</i>	6.50	32.50
Estandon Heritage <i>Cinsault Grenache Syrah Rolle Frankrijk - Côtes-de-Provence</i>	8.50	42.50
Estandon Heritage magnum <i>Cinsault Grenache Syrah Rolle Frankrijk - Côtes-de-Provence</i>		80.00

	glas	fles
ROOD		
Labrune & Fils <i>Merlot Frankrijk - Pays d'Oc</i>	5.00	25.00
Hoya de Cadenas Reserva <i>Tempranillo Spanje - Utiel-Requena</i>	5.50	27.50
Pavonero primitivo di manduria <i>Primitivo Italië</i>	7.00	35.00
Nuiton-Beaunoy Bourgogne Pinot Noir <i>Pinot Noir Frankrijk - Bourgogne</i>	8.50	42.50

	glas	fles
WIJN ALCOHOL VRIJ		
Aldea Verdejo Manchuela Spanje	6.00	33.00
Sinzero Reserva Cabernet Sauvignon	7.70	35.00
Bio Noa Organic Sparkling (0,2 Ltr)	8.25	

	glas	fles
MOUSSEREND		
Xenius Cava Brut <i>Macabeo Parelada Xarel-lo Spanje - Penedes</i>	7.00	35.00
Bailly Lapierre Réserve brut Cremant de Bourgogne <i>Pinot Noir Gamay Chardonnay Aligoté Frankrijk - Bourgogne</i>	9.50	47.50
Veuve Cliquot Brut <i>Chardonnay Pinot Noir Meunier Frankrijk - Champagne</i>	23.00	115.00

Bier	Tap	Grolsch		
		0,2	0,3	0,5
		3.50	3.95	7.00
				1,3 Ltr
				17.50
		Weizen		
		0,3	0,5 Ltr	
		6.00	8.00	
	0,0%	Grolsch 0,0%		3.50
		Radler 0,0%		4.50
		Lowlander wit 0.0%		7.50
Fles or can	Radler2,0%			5.00
	Corona			6.00
	Two Chefs White Mamba			7.50
	Oedipus Mannenliefde			6.50
	Liefmans			6.00
	Grimbergen blond			6.50
	Brouwerij 't IJ IJwit			6.00
	Jopen Mooie Nel IPA			6.00
	Wisseltap			6.00
	Grolsch Weizen 0,0%			6.25
	I.P.A. Nonnetje 0,5%			7.50
	Jopen bier			
	Grimbergen Dubbel			7.00
	Grimbergen Trippel			8.00
	Two Chefs Funky Falcon			7.50
	t IJ I.P.A.			7.50
	Duvel			7.00
	La Chouffe			7.00

Koffie en thee			
	3.00	Koffie (5.50 groot)	
	3.00	Espresso	
	4.00	Dubbele espresso	
	3.50	Espresso macchiato (Havermelk + 0,50)	
	3.75	Cappuccino (Havermelk + 0,50)	
	3.75	Flat white (Havermelk + 0,50)	
	3.75	Koffie verkeerd (Havermelk + 0,50)	
	3.75	Latte macchiato (Havermelk + 0,50)	
	3.50	Thee	
	4.00	Thee munt/gember (extra garnituur 0.50)	
	4.00	Warme chocomelk (slagroom + 0.50) (rum + 2.50)	
	8.50	Specials Irish, Spanish, Italian, French, Kiss of Fire	



5.00 Gluhwein

	6.50	Appeltaart	
	7.00	Carrotcake Taart van de week (slagroom + 0.75)	
	3.50	Bonbon diverse smaken	

Water	3.50	Marie Stella Maris 0,50 plat/bruisend	6.50	Marie Stella Maris 0,75 plat/bruisend
Fris	3.50	Coca-Cola, Coca-Cola zero, Fanta, cassis, bitter lemon, ice tea green, Sprite		
	3.60	Chocomel/Fristi		
	5.00	Fevertree tonic/gingerbeer/ginger ale		
	4.00	Apfelschorle		
	3.50	Limonade	4.50	Ginger Kate Lemonade
Sappen	4.50	Appelaere appelsap		
	4.50	Big Tom tomatensap		
	4.50	Verse jus d'orange (6.00 groot)		

WAT ETEN WE?

Parnassia aan Zee ligt pal aan de kustlijn van de Noordzee en met De Kennemerduinen als achtertuin kunnen we daar natuurlijk niet niks mee doen. Wij werken, waar mogelijk, met biologische en eerlijke producten uit onze mooie omgeving. Doordat we het hele jaar geopend zijn, passen wij onze kaart ieder seizoen aan. Door de gerechten eenvoudig en eerlijk te houden halen wij alles uit ieder product. Zo zorgen wij ervoor dat we de beste kwaliteit kunnen leveren met lokale producten van het seizoen.

MENU

PARNASSIA

AAN ZEE

ONTBIJT LUNCH DINNER VERGADEREN BIJKOMEN

MENUKAART



Voor feesten, partijen of vergaderingen kijk op:
www.parnassiaaanzee.nl

ALLEEN PINBETALINGEN
ACCEPTEREN HELAAS GEEN CASH

Ontbijtje Parnassia

Croissant met jam, broodje ham of kaas, yoghurt met granola en blauwe-bessencompote.

10:00

Croissant 4.50
Met bramenjam

Pannenkoekjes 8.50
Met stroop en blauwe-bessencompote

Yoghurt met granola 7.50
Met noten en blauwe-bessencompote

 **Eggs Florentine** 10.00
Spinazie, gepocheerd ei en Hollandaisesaus

Eggs Benedict 14:00
Gerookte boerenachterham, gepocheerd ei en Hollandaisesaus

Scrambled eggs 10.00
Keuze uit: avocado + 3.00
oude kaas + 3.00
gerookte boerenachterham + 4.00

Lunch

van 10:00 / 16:30 uur

broodkeuze: wit of bruin brood

Vitello Tonnato 14.00
Dun gesneden fricandeau, met tonijnmayonaise en kappertjes

Caprese 13.00
Buffel mozzarella, tomaat en huisgemaakte pesto

Boeren oude kaas 12.00
Met huisgemaakte atjar en piccalillymayonaise

Muhamarra 12.00
Met geroosterde bloemkool en koriander

Makreelsalade 13.00
Met appel, augurk, kappertjes en rode ui

Warme lunch

van 12:00 / 16:30 uur

 **2 Rundvlees kroketten** 12.50
Van de Bourgondiër met grove mosterd op wit of bruin brood

2 Vega kroketten 12.50
Van de Vegetarische slager met grove mosterd op wit of bruin brood

Parnassia burger 15.00
Met gerookte spek en cheddar

Vega burger 15.00
Met cheddar

Parnassia kip burger 15.00
Met gefrituurde kip, sla en tomaat

'12 uurtje 15:00
kopje soep, kroket, gekookt ei, ham en kaas (vega: kaas en muhamarra)

Broodje warme ham 12.50
Met honingmosterdsaus

Flaguettes Tosti
- Gerookte boerenachterham en oude kaas 10.00
- Caprese (buffel mozzarella, tomaat en huisgemaakte pesto) 10.50

Maaltijden

vanaf 12:00 uur



Vega

Moong Dal Curry 18.00
Linzen curry met kokosmelk, spinazie en platbrood

Vega Parnassia Burger 15.00
Met cheddar



Salade

Caesar salade 16.00
Met ansjovisdressing, Parmezaanse kaas en croutons
keuze uit: gebakken kippendijen of gerookte makreel

Salade Feta 16.00
Met spinazie, avocado, tomaat, blauwe-druiven, appel, noten, balsamicodressing



Soep

Erwtensoep 9.00
Met roggebrood

Pomodorisoep 9.00
Met brood

Snacks

vanaf 12:00 uur

Brood met dip 9.50
Brood met 3 soorten dips

Nacho's 11.00
Met kaas, guacamole en huisgemaakte tomatenchutney
Extra: kippendijen + 4.00



Plankje Parnas

27.50

Met brood, dips en een selectie van warme en koude hapjes

Ook in vega verkrijgbaar

Borrelhap

Rundvlees bitterballen 8.50
Met grove mosterd (óst)

Vega bitterballen 8.50
Met grove mosterd (óst)

Mini kaassoufflés 8.50
Met chipotle mayonaise (óst)

Gamba kroketjes 8.50
Met cocktailsaus (óst)

Kaastengels 8.50
Met chilisaus (óst)

Gemengd bittergarnituur 19.00
Of vega bittergarnituur



Vis

Fish and Chips 19.00
Van heek met remoulade saus



Vlees

Geserveerd met friet

Parnassia burger 18.00
Met gerookt spek en cheddar kaas

Parnassia kip burger 18.00
Met gefrituurde kip, sla en tomaat

Bijgerechten

Friet met mayonaise 5.00

Groene salade met vinaigrette 5.00

Spinazie salade met noten en balsamico dressing 6.00



Kinderkaart

Pannenkoekjes met poedersuiker 7.00

Fish and chips 10.00

Kroket met friet 8.50

Mini burger met friet 10.00



Taart

(slagroom + 0.75)

Appeltaart 6.50

Carrotcake 7.00

Taart van de week 7.00



Ik reken per tafel af, doe alleen pinbetalingen en de wificode is: parnassia