

Wijn

	glas	fles
WIT		
Le Jardin d'Eolie <i>Sauvignon Blanc - Frankrijk - Vin de France - Terre del Noce</i>	4.50	22.50
Pinot Grigio <i>Pinot Grigio - Italië - Dolomiti</i>	5.50	27.50
Puerta Adalia <i>Verdejo - Spanje - Rueda</i>	6.00	30.00
Maison les Aubes Réserve <i>Chardonnay - Frankrijk - Pays d'Oc</i>	6.00	30.00
Winzer Kreams <i>Gruner Veltliner - Oostenrijk - Niederosterreich</i>	6.50	32.50
ROSÉ		
Estandon Gris de Seigneurs <i>Cinsault Grenache Frankrijk Pays du Var</i>	5.00	25.00
Estandon Heritage <i>Cinsault Grenache Syrah, Rolle - Frankrijk - Côtes-de-Provence</i>		32.50
Estandon Heritage magnum <i>Cinsault Grenache Syrah Rolle - Frankrijk - Côtes-de-Provence</i>		69.50
ROOD		
Domaine Castelnaud l'Enclos <i>Merlot Cabernet - Frankrijk - Pays d'Oc</i>	4.50	22.50
Miopasso <i>Primitivo - Italië - Puglia</i>	4.75	25.00
Hoya de Cadenas Reserva <i>Tempranillo - Spanje - Utiel-Requena</i>	5.00	25.00
MOUSSEREND		
Xenius Cava Brut <i>Macabeo Parellada Xarel-lo - Spanje - Penedes</i>	6.50	32.50
WIJN ALCOHOL VRIJ		
Aldea Verdejo Manchuela Spanje	5.00	25
Sinzero Reserva Cabernet Sauvignon	7.00	32.50
Bio Noa Organic Sparkling (0,2 Ltr)		7.50

 **Frank Seltzer** 5.00 Prime Lime | Peach Perfect | Fram Booze

Gin's Hendrick's 9.00
Tanqueray 10.00
Bobby's 11.00

Whiskey's 4.75 Jameson / Red Label

Liqueur 4.50 Disaronno Amaretto
Tia Maria Cointreau
Baileys Licor 43

Bier	Tap	Grolsch			Weizen		5.50	Grimbergen blond
		0,2	0,3	0,5 Ltr.	0,3	0,5 Ltr		
		3.00	3.25	6.00	5.50	7.00	5.50	IJwit
							5.50	Wisseltap
	0,0%	3.50		Grolsch 0,0%	5.00		5.00	Erdingerweizen 0,5%
		4.00		Radler 0,0%	5.00		5.00	I.P.A. Nonnetje 0,5%
		5.00		Lowlander wit 0.0%				Jopen bier
	Fles	4.00		Radler 2,0%	5.00		5.00	Liefmans
		5.00		Corona	5.00		5.00	Grimbergen Dubbel
		5.00		Lowlander Tropical Ale	5.00		5.00	Grimbergen Trippel
		5.50		Lowlander White Ale	5.00		5.00	Gin Weizen
		5.00		Funky Falcon Pale Ale Two Chefs Brewing				Gebrouwen door Vrouwen

Warme dranken	2.75	Koffie (5.00 groot)
	2.75	Espresso
	3.50	Dubbele espresso
	3.00	Espresso macchiato
	3.25	Cappuccino
	3.25	Flat White
	3.25	Koffie verkeerd
	3.25	Latte macchiato
	2.75	Thee
	3.50	Thee munt/gember/sinaasappel (extra garnituur 0.50)
	3.25	Warme chocomelk (slagroom + 0.50) (rum + 2.50)
	7.50	Specials Irish, Spanish, Italian, French, Kiss of Fire



	4.75	Appeltaart
	5.00	Carrotcake Taart van de week (slagroom + 0.50)

Water	3.00	Marie Stella Maris 0,50 plat/bruisend	6.50	Marie Stella Maris 0,75 plat/bruisend
--------------	------	---------------------------------------	------	---------------------------------------

Fris	3.00	Coca-Cola, Coca-Cola zero, sinas, cassis, bitter lemon, ice tea green, Sprite
	3.25	Chocomel/Fristi
	4.00	Fevertree tonic/gingerbeer/ginger ale/Apfelschorle
	2.75	Limonade

Sappen	3.50	Appelaere, Big Tom tomatensap
	3.50	Verse jus d'orange (6.00 groot)

WAT ETEN WE?

Parnassia aan Zee ligt pal aan de kustlijn van de Noordzee en met De Kennemerduinen als achtertuin kunnen we daar natuurlijk niet niks mee doen. Wij werken, waar mogelijk, met biologische en eerlijke producten uit onze mooie omgeving. Doordat we het hele jaar geopend zijn, passen wij onze kaart ieder seizoen aan. Door de gerechten eenvoudig en eerlijk te houden halen wij alles uit ieder product. Zo zorgen wij ervoor dat we de beste kwaliteit kunnen leveren met lokale producten van het seizoen.

MENU

PARNASSIA AAN ZEE

ONTBIJT LUNCH DINNER VERGADEREN BIJKOMEN

MENUKAART

ALLEEN PINBETALINGEN



Voor feesten, partijen of vergaderingen kijk op:
www.parnassiaaanzee.nl

Ontbijt

van 10:00 / 16:30 uur

Croissant Met bramenjam	3.50
Pannenkoekjes Met stroop en blauwe-bessencompote	7.00
Yoghurt met granola Met noten en blauwe-bessencompote	6.50
 Eggs Florentine Spinazie, gepocheerd ei en Hollandaisesaus	8.50
Eggs Benedict Gerookte boerenachterham, gepocheerd ei en Hollandaisesaus	11.00
Scrambled eggs Keuze uit: avocado, oude kaas of gerookte boerenachterham	8.50

Lunch

van 10:00 / 16:30 uur

broodkeuze: wit of bruin brood

Caprese Buffel mozzarella, tomaat en huisgemaakte pesto	9.00
Boeren oude kaas Met huisgemaakte atjar en piccalillymayonaise	7.50
Muhamarra Met noten, geroosterde bloemkool en koriander	9.00
Makreelsalade Met appel, augurk, kappertjes en rode ui	9.00

Warm

van 12:00 / 16:30 uur

 2 Rundvlees kroketten Van de Bourgondiër met grove mosterd op wit of bruin brood	9.50
2 Vega kroketten Van de Vegetarische slager met grove mosterd op wit of bruin brood	9.50
Parnassia burger Met gerookt spek en cheddar	13.50
Vega burger Met cheddar	
Parnassia's tosti's:	
- Gerookte boerenachterham en oude kaas	8.00
- Caprese met buffel mozzarella, tomaat en huisgemaakte pesto	9.00
Warme beenham Met honingmosterd saus	9.00

Maaltijden

vanaf 12:00 uur

 Vega		
Quiche Met zongedroogde tomaat, geitenkaas en baby-spinazie	15.00	
Burger Met cheddar, geserveerd met friet	16.50	
 Salade		
Caesar salade Met ansjovisdressing, Parmezaanse kaas en croutons keuze uit: gebakken kippendijen of gerookte makreel	14.50	
Salade geitenkaas Met spinazie, avocado, tomaat, blauwe druiven, appel, noten en zoete balsamicodressing	15.00	

 Soep		
Tomatensoep Met basilicum	7.00	
Snert met rookworst	7.50	

Snacks

vanaf 12:00 uur

Mosselen In pittige tomatensaus	11.00
Calamares Gefrituurde inktvisringen met remouladesaus	9.50
Nacho's Met kaas, guacamole en huisgemaakte tomatenchutney extra: kippendijen	9.00 3.50

 Borrelhap		
Rundvlees bitterballen met grove mosterd (6st)	7.00	
Vega Bitterballen met grove mosterd (6st)	7.00	
Mini kaassoufflés met chipotle mayonaise (6st)	7.00	
Gamba kroketjes met cocktailsaus (6st)	8.00	
Kaasstengels met chilisaus (6st)	7.50	
Crunchy chicken (5st)	9.50	

Plankje Parnas
16.⁵⁰

Een selectie van warme en koude hapjes

 Vis		
Mosselen Met witte wijn, mosselgroenten en sausjes geserveerd met friet	18.50	
Fish and Chips Van heek met remoulade saus	16.50	
 Vlees Geserveerd met friet		
Parnassia burger Met gerookt spek en cheddar kaas	16.50	
Gegrilde saté van kippendij Met huisgemaakte satésaus, atjar en kroepoek	18.50	

BIJGERECHTEN

Friet met schil	3.50
Groene salade met vinaigrette	3.50

 Kinderkaart		
Pannenkoekjes met poedersuiker	6.00	
Fish and chips	9.00	
Kroket met friet	7.00	
Mini burger met friet	8.50	

 Taart (slagroom + 0.50)		
Appeltaart	4.75	
Carrotcake	5.00	
Taart van de week	5.00	

Ik reken per tafel af, doe alleen pinbetalingen en de wificode is: parnassia

