

Wijn

WIT

Le Jardin d'Eolie

Sauvignon Blanc - Frankrijk - Vin de France - Terre del Noce

Pinot Grigio

Pinot Grigio - Italië - Dolomiti

Puerta Adalia

Verdejo - Spanje - Rueda

Maison les Aubes Réserve

Chardonnay - Frankrijk - Pays d'Oc

Winzer Krems

Gruener Veltliner - Oostenrijk - Niederosterreich

ROSÉ

Estandon Gris de Seigneurs

Cinsault | Grenache | Frankrijk | Pays du Var

Estandon Heritage

Cinsault | Grenache | Syrah, Rolle - Frankrijk - Côtes-de-Provence

Estandon Heritage magnum

Cinsault | Grenache | Syrah | Rolle - Frankrijk - Côtes-de-Provence

ROOD

Domaine Castelnau l'Enclos

Merlot | Cabernet - Frankrijk - Pays d'Oc

Miopasso

Primitivo - Italië - Puglia

Hoya de Cadenas Reserva

Tempranillo - Spanje - Utiel-Requena

MOUSSEREND

Xenius Cava Brut

Macabeo | Parellada | Xarel-lo - Spanje - Penedes

WIJN ALCOHOL VRIJ

Aldea Verdejo Manchuela Spanje

Sinzero Reserva Cabernet Sauvignon

Bio Noa Organic Sparkling (0,2 Ltr)

	glas	fles
Le Jardin d'Eolie	4.95	24.75
Pinot Grigio	6.00	30.00
Puerta Adalia	6.50	33.00
Maison les Aubes Réserve	6.50	33.00
Winzer Krems	7.00	35.00
Estandon Gris de Seigneurs	5.50	30.00
Estandon Heritage		35.00
Estandon Heritage magnum		69.50
Domaine Castelnau l'Enclos	4.95	24.75
Miopasso	4.95	27.00
Hoya de Cadenas Reserva	5.50	30.00
Xenius Cava Brut	7.00	35.75
Aldea Verdejo Manchuela Spanje	5.50	30.00
Sinzero Reserva Cabernet Sauvignon	6.95	32.50
Bio Noa Organic Sparkling (0,2 Ltr)		8.25

Warme dranken		
	3.00	Koffie (5.50 groot)
	3.50	Ijskoffie
	3.00	Espresso
	3.75	Dubbele espresso
	3.30	Espresso macchiato
	3.60	Cappuccino
	3.60	Flat White
	3.60	Koffie verkeerd
	3.60	Latte macchiato
	3.00	Thee
	4.00	Thee munt/gember/sinaasappel (extra garnituur 0.50)
	4.00	Warme chocomelk (slagroom + 0.50) (rum + 2.50)
	8.25	Specials Irish, Spanish, Italian, French, Kiss of Fire



	5.25	Appeltaart
	5.50	Carrotcake Taart van de week (slagroom + 0.50)

Water	3.25	Marie Stella Maris 0,50 plat/bruisend	6.50	Marie Stella Maris 0,75 plat/bruisend
Fris	3.25	Coca-Cola, Coca-Cola zero, sinas, cassis, bitter lemon, ice tea green, Sprite		
	3.60	Chocomel/Fristi		
	4.00	Fevertree tonic/gingerbeer/ginger ale/Apfelschorle		
	2.75	Limonade		
Sappen	3.85	Appelaere, Big Tom tomatensap		
	3.85	Verse jus d'orange (6.00 groot)		

WAT ETEN WE?

Parnassia aan Zee ligt pal aan de kustlijn van de Noordzee en met De Kennemerduinen als achtertuin kunnen we daar natuurlijk niet niks mee doen. Wij werken, waar mogelijk, met biologische en eerlijke producten uit onze mooie omgeving. Doordat we het hele jaar geopend zijn, passen wij onze kaart ieder seizoen aan. Door de gerechten eenvoudig en eerlijk te houden halen wij alles uit ieder product. Zo zorgen wij ervoor dat we de beste kwaliteit kunnen leveren met lokale producten van het seizoen.

Gin's

Hendrick's	10.00
Tanqueray	11.00
Bobby's	12.00

Likeur 5,00

Disaronno Amaretto	Cointreau
Tia Maria	Licor 43
Baileys	

Whiskey's

5.00	Jameson / Red Label
------	---------------------

Bier

Tap	Grolsch				
	0,2	0,3	0,5 Ltr.		
	3.30	3.50	6.60	6.00	Grimbergen blond
				6.00	IJwit
				6.00	Jopen bier Mooie Nel
Weizen					
	0,3	0,5 Ltr			
	6.00	7.50			
0,0%	3.85	Grolsch 0,0%	5.50	Grolsch Weizen 0,0%	
	4.40	Radler 0,0%	5.50	I.P.A. Nonnetje 0,5%	
	5.50	Lowlander wit 0.0%		Jopen bier	
Fles	4.40	Radler 2,0%	5.50	Jopen Blurred lines	
	6.00	Corona	5.50	Grimbergen Dubbel	
	6.00	Peroni	5.50	Grimbergen Trippel	



Voor feesten, partijen of vergaderingen kijk op:

www.parnassiaaanzee.nl

MENU

PARNASSIA AAN ZEE

ONTBIJT LUNCH DINNER VERGADEREN BIJKOMEN

MENUKAART

ALLEEN
PINBETALINGEN
ACCEPTEREN HELAAS GEEN CASH



Ontbijt

van 10:00 tot 12:00 uur

Croissant Met bramenjam	4.00
Pannenkoekjes Met stroop en blauwe-bessencompote	8.50
Yoghurt met granola Met noten en blauwe-bessencompote	7.50
 Eggs Florentine Spinazie, gepocheerd ei en Hollandaisesaus	10.00
Eggs Benedict Gerookte boerenachterham, gepocheerd ei en Hollandaisesaus	12.50
Scrambled eggs Keuze uit: avocado + 2.50 gerookte boerenachterham + 2.50 oude kaas + 2.50	10.00

Lunch

van 10:00 / 16:30 uur

broodkeuze: wit of bruin brood

Vitello Tonnato dun gesneden fricandeau, met tonijnmayonaise en kappertjes	12.00
Caprese Buffel mozzarella, tomaat en huisgemaakte pesto	10.00
Boeren oude kaas Met huisgemaakte atjar en piccalillymayonaise	9.00
Muhamarra Met noten, geroosterde bloemkool en koriander	9.00
Makreelsalade Met appel, augurk, kappertjes en rode ui	10.00
Gerookte zalm met limoenmayonaise, cornichons en kappertjes	12.00

Warme lunch

van 12:00 / 16:30 uur

 2 Rundvlees kroketten Van de Bourgondiër met grove mosterd op wit of bruin brood	10.50
2 Vega kroketten Van de Vegetarische slager met grove mosterd op wit of bruin brood	10.00
Parnassia burger Met gerookt spek en cheddar	14.50
Vega burger Met cheddar	
Flaguettes - Gerookte boerenachterham en oude kaas	9.00
- Caprese met buffel mozzarella, tomaat en huisgemaakte pesto	9.50

Maaltijden

vanaf 12:00 uur

 Vega	
Moong Dal Curry linzen curry met kokosmelk, spinazie en platbrood	18.00
Quiche met zongedroogde tomaat, geitenkaas en spinazie	15.00
Penne pasta uit de oven met paprika en roomkaas	15.00
BBQ Bloemkool met vadouvan en kapper/rozijnen beurre noisette	14.50
 Salade	
Caesar salade Met ansjovis dressing, Parmezaanse kaas en croutons keuze uit: gebakken kippendijen of gerookte makreel	15.00
Salade geitenkaas Met spinazie, avocado, tomaat, blauwe druiven, appel, noten en balsamicodressing	15.00
 Soep	
Vissoep met mosseltjes	8.00
Dagsoep wisselende soep	7.50

Snacks

vanaf 12:00 uur

Gamba's Aglio gepelde gamba's in olijfolie met knoflook en chilipeper	12.50
Visbordje gerookte zalm, makreel en gamba's	17.50
Brood met Dips bruin en wit brood met 3 soorten dips	7.50
Calamares Gefrituurde inktvisringen met remouladesaus	9.50
Nacho's Met kaas, guacamole en huisgemaakte tomatenchutney extra: kippendijen	10.00

 Borrelhap	
Rundvlees bitterballen met grove mosterd (6st)	7.50
Vega Bitterballen met grove mosterd (6st)	7.50
Mini kaassoufflés met chipotle mayonaise (6st)	7.50
Gamba kroketjes met cocktailsaus (6st)	8.00
Kaasstengels met chilisaus (6st)	7.50
Crunchy chicken (5st)	9.50
Mini frikandelletjes van le Frique	7.50
Gemengd bittergarnituur	14.00

 Vis	
Mosselen Met witte wijn, mosselgroenten en sausjes geserveerd met friet	21.50
Fish and Chips Van heek met remoulade saus	17.50
Zeebaars met tijm en citroen	22.50
 Vlees Geserveerd met friet	
Parnassia burger Met gerookt spek en cheddar kaas	17.50
Gegrilde saté van kippendij van kippendijen met ketimoen, pindasaus en kroepoek	19.50
Spareribs met BBQ lak en sausjes	24.50

BIJGERECHTEN

Friet met mayonaise	4.50
Groene salade met vinaigrette	4.50
Spinazie salade met noten en balsamico dressing	6.50

 Kinderkaart	
Pannenkoekjes met poedersuiker	7.00
Fish and chips	9.50
Kroket met friet	8.00
Mini burger met friet	9.50
Penne pasta uit de oven met paprika en roomkaas	9.00

 Taart (slagroom + 0.50)	
Appeltaart	5.25
Carrotcake	5.50
Taart van de week	5.50

 Desserts	
ijsbombe bosvruchten	9.50
ijsbombe chocolade	9.50



Ik reken per tafel af, doe alleen pinbetalingen en de wificode is: parnassia